

WERKBLAD VIERJARENCYCLUS

Dit werkblad kun je als leidraad gebruiken om in jouw vierjarencyclus het bewustzijnsniveau en de kwaliteit van alle jaardragers te herkennen. Je kunt het voor enkele achtereenvolgende jaren invullen, telkens een per jaar, zodat je de lijn in je ontwikkeling gaat herkennen.

Je kunt daarbij de omschrijvingen uit dit boek gebruiken of werken met de Maya wijsheid creatiekaarten.

Jaartal :

Leeftijd :

Jaar Kin :

Zegel :

Toon :

Woorden uit de omschrijving van mijn jaarzegel die wezenlijk voor mij zijn dit jaar :

Ik herken de lichte zijde van mijn jaarzegel in :

Ik herken de schaduwzijde van mijn jaarzegel in :

Woorden uit de omschrijving van mijn jaartoon die wezenlijk voor mij zijn dit jaar :

Kenmerken van de toon die ik op een opbouwende manier inzet zijn :

Kenmerken van de toon die ik op een remmende manier inzet zijn :

Mijn bewustzijnsniveau in dit levensjaar is :

Woorden uit de omschrijving van mijn bewustzijnsniveau die wezenlijk voor mij zijn dit jaar :

In mijn relaties herken ik dit niveau in :

In mijn gezondheid herken ik dit niveau in :

In mijn werk en samenwerking herken ik dit niveau in :

WERKBLAD SPIRITUEEL PROFIEL

Mijn fundament voor zingeving

Levensbron

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

De rode draad die steeds weer zichtbaar is in mijn leven:

De voorwaarde om inspiratie te kunnen ontvangen is dat ik ...

Kracht

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik neem het heft in eigen handen als ik ...

Ik voel me machteloos en alsof het leven me overkomt als ik ...

Intentie

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik ben bezig met waar het werkelijk om gaat in mijn leven als het draait om ...

Ik ben bezig met zaken die niet van wezenlijk belang zijn en laat me afleiden van mijn ware intentie als ik ...

Bestemming

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik zeg 'ja' tegen het leven en geniet voluit als ik ...

Ik ben afwezig en houdt de stroom van het leven tegen als ik ...

Als je de kracht van de woorden echt wilt voelen, lees dan hardop voor wat je hebt geschreven, zodat je daadwerkelijk hoort wat je jezelf te zeggen hebt.

WERKBLAD FYSIEK PROFIEL

Hoe ik manifesteer en mijzelf neerzet in de wereld.

Uitdaging

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik overwin mijn beperkingen en uitdagingen als ik ...

Ik beperk mijzelf als ik ...

Organisatiekracht

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik breng doorstroming en balans in mijn leven als ik ...

Ik houd vast en loop vast als ik ...

Manifestatiekracht

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik ben volledig open voor wat het universum door mij heen wil manifesteren als ik ...

Mijn aandacht raakt versnipperd en ik krijg niets van de grond als ik ...

Als je de kracht van de woorden echt wilt voelen, lees dan hardop voor wat je hebt geschreven.

Je kunt dan daadwerkelijk horen wat je jezelf te zeggen hebt.

WERKBLAD EMOTIONEEL PROFIEL

Hoe ik voedende en inspirerende relaties aanga.

Talent

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik stel mij ontvankelijk op voor mijn talentkwaliteiten als ik ...

Ik blijf in mijn beperkingen hangen als ik ...

Relationele kracht

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik ga hartsverbindingen aan als ik ...

Ik breng spanning in mijn relaties als ik ...

Verbindende kracht

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik ontvang inspiratie en breng inspiratie voor anderen als ik ...

Ik sluit mezelf af en verwacht te veel van de ander als ik ...

Bevrijding

Zegel:

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik bevrijd mijzelf van overbodige ballast als ik ...

Ik houd mijzelf gevangen als ik ...

Als je de kracht van de woorden echt wilt voelen, lees dan hardop voor wat je hebt geschreven.
Je kunt dan daadwerkelijk horen wat je jezelf te zeggen hebt.

WERKBLAD MENTAAL PROFIEL

Hoe ik mijn overtuigingen in overeenstemming breng met wie ik werkelijk ben.

Poort naar mijn talent (zegel):

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Mijn talent komt volledig tevoorschijn als ik...

Mijn talent blijft verborgen als ik ...

Kader van mijn leven (zegel):

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik geef mijn eigen vorm aan mijn leven als ik ...

Ik laat mijn leven bepalen door het kader dat anderen voor mij neergezet hebben als ik ...

Innerlijke harmonie (zegel):

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik leef wat ik geloof als ik ...

Ik verlaat mijzelf en raak uit mijn centrum als ik ...

Begrip en samenwerking (zegel):

Woorden uit de omschrijving die wezenlijk voor mij zijn, me raken:

Ik krijg inzicht in mensen en zaken als ik...

Ik raad de draad kwijt als ik ...

Als je de kracht van de woorden echt wilt voelen, lees dan hardop voor wat je hebt geschreven.

Je kunt dan daadwerkelijk horen wat je jezelf te zeggen hebt.